UNLIMITEDREAMS

MÁS QUE DEPORTE

EL JUEGO INTERNO

Hay una parte del juego que nadie ve. Y también se entrena.

Domingo 25 de octubre de 2026
OLIVETO · Federico Rossi y Camino de Sirga, Yerba Buena, Tucumán
Deportistas de 15 a 20 años · 111 lugares

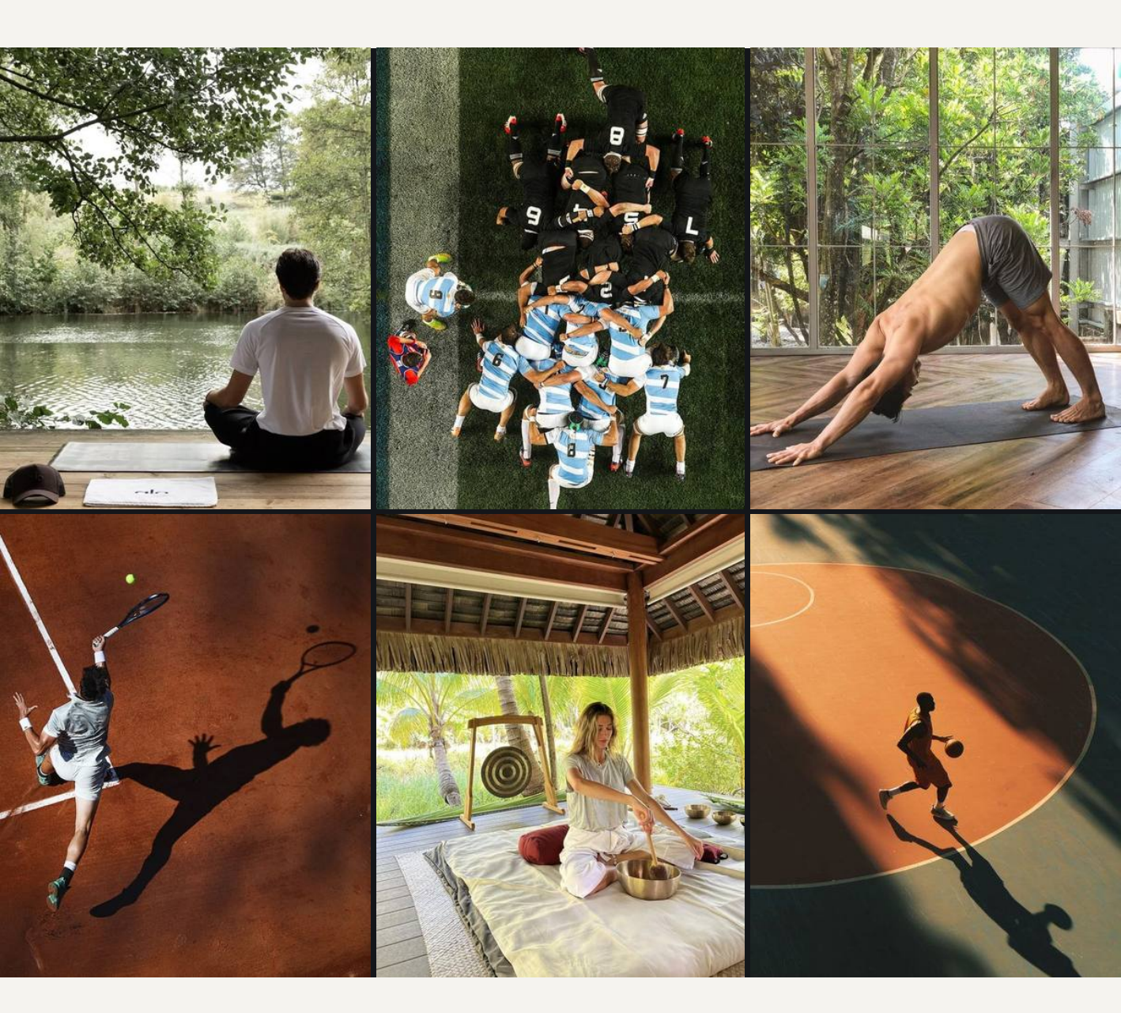
LA EXPERIENCIA

Una experiencia de transformación personal.

Un día de juego, introspección y conversación para entrenar la parte del juego que no se ve.

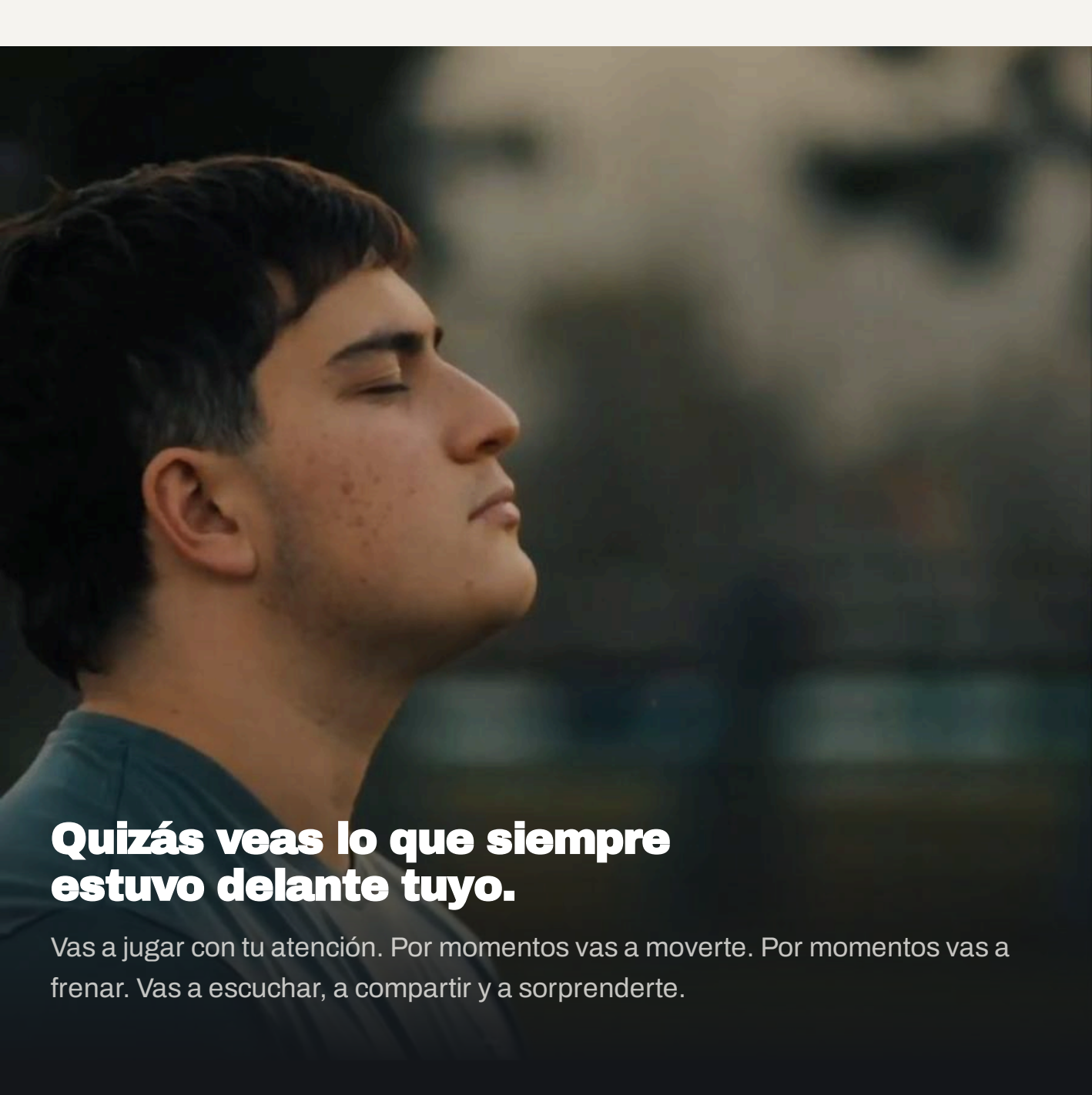
Gran parte del entrenamiento está puesto en el resultado. El Juego Interno trabaja sobre **lo que viene antes**: lo que nos pasa cuando competimos, y lo que hay detrás de nuestra manera de actuar.

Cinco horas en un entorno cuidado, para conocerte y construir la identidad desde la que querés vivir y cumplir tus sueños.



Movimiento y mundo interno. Las dos partes del mismo juego.

111 DEPORTISTAS	**5 h** UN SOLO DÍA
15–20 AÑOS	**1ª** EDICIÓN EN TUCUMÁN



Quizás veas lo que siempre estuvo delante tuyo.

Vas a jugar con tu atención. Por momentos vas a moverte. Por momentos vas a frenar. Vas a escuchar, a compartir y a sorprenderte.

LA IDEA

El juego más importante no se ve. Se juega adentro.

El Juego Interno es todo lo que sucede dentro tuyo mientras practicás y competís: cómo pensás, cómo sentís, cómo interpretás lo que pasa y cómo te relacionás con vos mismo en cada situación.

Porque no competimos solamente con el cuerpo. También jugamos desde quién creemos que somos, desde lo que nos permitimos hacer y desde la manera en que respondemos a lo que nos pasa.

Trabajar sobre ese mundo interno es aprender a conocerte, comprender cómo funcionás y desarrollar nuevas formas de estar, responder y jugar.

QUÉ SE TRABAJA

Lo que viene antes del resultado.

01 **La mente**
Dónde está puesta tu atención mientras competís, qué te decís y cómo interpretás lo que pasa.

02 **Las emociones**
Qué aparece bajo presión, cómo lo registrás y qué podés hacer con eso mientras está sucediendo.

03 **La energía**
Con qué estado llegás a entrenar y a competir, y cómo podés influir sobre él.

04 **La identidad**
Quién elegís ser cuando entrás a jugar. Y descubrir que eso se puede construir.

Misma pasión. Diferentes deportes. Un mismo juego.

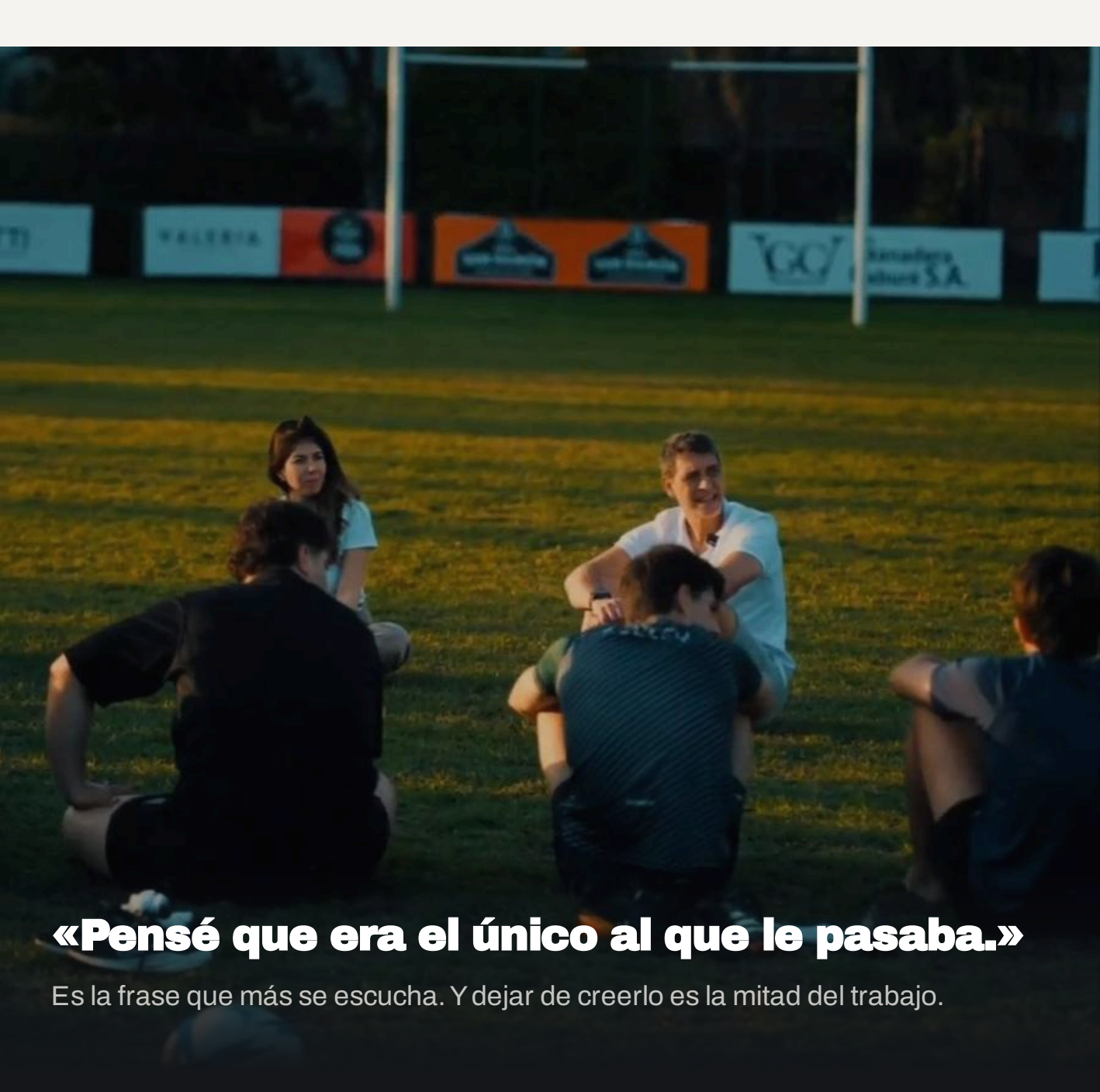
El punto de encuentro es el deporte.

¿PARA QUIÉN ES?

Para quienes quieren conocerse más allá de su rendimiento.

Para deportistas de 15 a 20 años que entrenan, compiten y tienen sueños deportivos, y que también quieren entender qué les pasa bajo presión y qué identidad están construyendo dentro y fuera del deporte.

- **No importa el deporte, el género ni el nivel**
  Individual o de equipo, de cualquier club y con la experiencia que tengas.
- **No necesitás venir con ningún problema**
  Podés venir simplemente porque amás tu deporte y tenés curiosidad por tu propio juego.
- **Sí hace falta algo**
  Estar dispuesto a salir por un momento del resultado y explorar el juego que sucede adentro.



«Pensé que era el único al que le pasaba.»

Es la frase que más se escucha. Y dejar de creerlo es la mitad del trabajo.

ELLOS TAMBIÉN VAN A JUGAR

Deportistas consagrados, en la misma ronda.

No vienen a dar una charla desde adelante. Participan de la experiencia, comparten lo que les pasa a ellos y entrenan lo mismo que todos.

Matías Orlando
RUGBY
Tucumano. Jugador de Los Pumas: 58 test matches con la Selección Argentina, Mundiales 2015 y 2019, y titular en la primera victoria argentina ante los All Blacks. Jugó en Jaguares, Newcastle Falcons de Inglaterra y Miami Sharks.

Sofía Bollea
SOFTBOL
Tucumana, jugadora de la Selección Argentina de sóftbol. Campeona del 16° Sudamericano femenino disputado en Perú, donde Argentina venció a Colombia en la final. Convocada al Campeonato Panamericano y parte de las selecciones nacionales en ediciones anteriores.

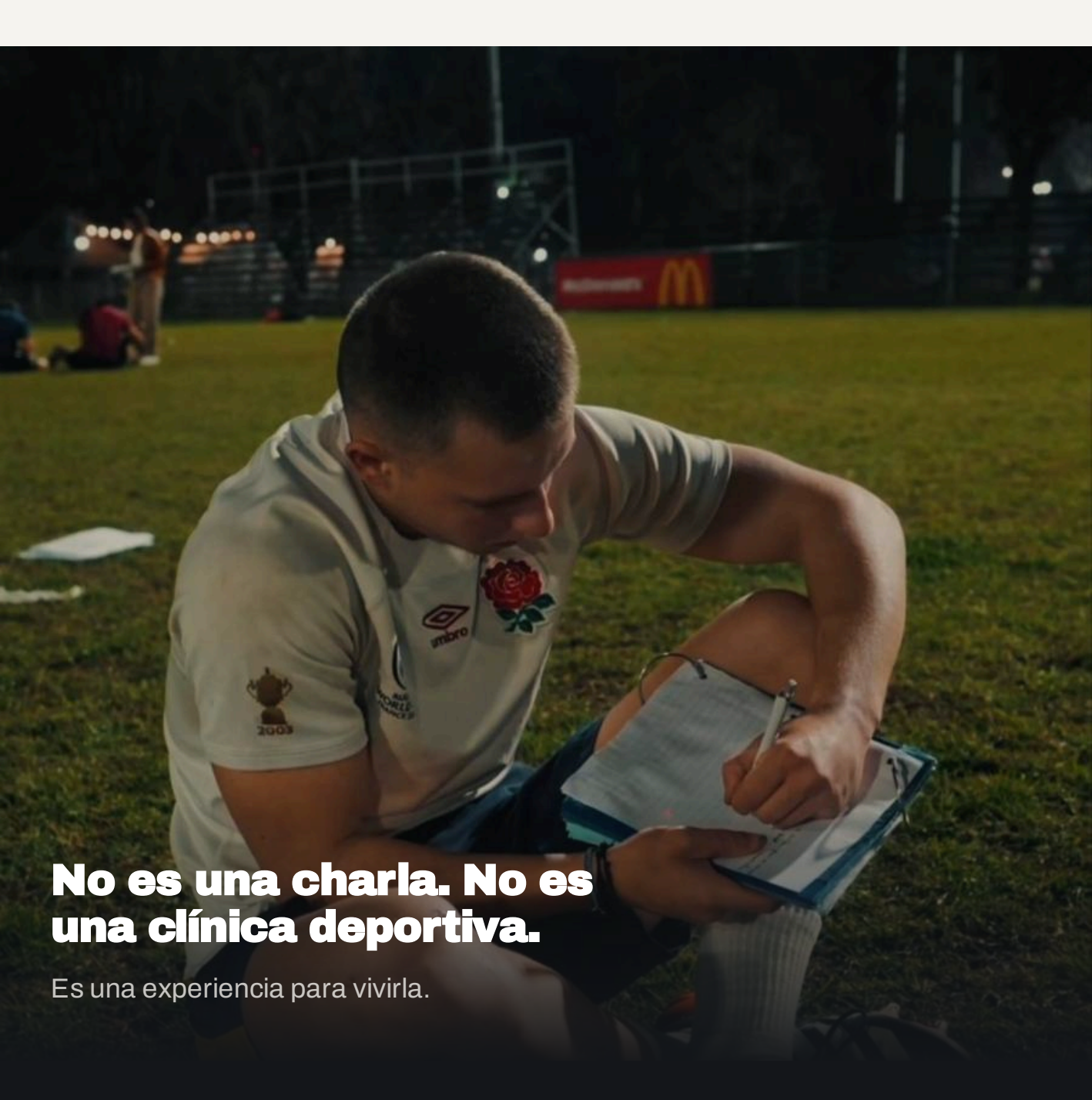
Emanuel Lucenti
JUDO
Tucumano. Judoca olímpico en Beijing 2008, Londres 2012 y Río 2016, donde llegó a cuartos de final. Medalla en los Juegos Panamericanos de Guadalajara 2011 y nueve medallas en Campeonatos Panamericanos.

CÓMO ES EL DÍA

Cinco horas para jugar, mirar hacia adentro y compartirlo.

La jornada se construye entre todos. Se alterna el movimiento con la conversación, y cada bloque abre algo nuevo para mirar.

- **Se juega y se mueve el cuerpo**
  El juego es la puerta de entrada: dinámicas con presión real, y después la observación de qué apareció en cada uno.
- **Se conversa en duplas y en grupos chicos**
  Espacios de confianza donde cada uno comparte lo que quiere compartir, a su ritmo.
- **Se aprende de otros deportes**
  Deportistas de distintos clubes y disciplinas descubriendo que el juego interno es el mismo.
- **Un equipo acompaña todo el día**
  Coaches y facilitadores formados, junto a Mariano Bernardinez, presentes en cada bloque.



No es una charla. No es una clínica deportiva.

Es una experiencia para vivirla.

PARA QUE QUEDE CLARO

Qué no es.

No es psicología. No hay diagnóstico ni tratamiento, y no reemplaza el trabajo de un profesional. Si detectamos que alguien necesita otro acompañamiento, se lo comunicamos al club y a la familia en privado.

No es una charla motivacional. No se va nadie con una frase para el perfil.

No interfiere con el cuerpo técnico. No damos indicaciones deportivas ni opinamos sobre lo técnico.

No se publica nada sin permiso. Los menores de 18 participan con autorización firmada de madre, padre o tutor, con uso de imagen incluido.

QUÉ SE LLEVA

Lo que te llevás cuando termina el día.

- **Consciencia**
  Darse cuenta de lo que le pasa mientras le está pasando. Es lo que después permite elegir.
- **Mentalidad**
  Herramientas concretas para volver al partido después de un error y sostener el foco bajo presión.
- **Identidad**
  Entender que el rendimiento del domingo no define quién es.
- **Confianza**
  Una que no depende del último resultado, sino de la relación que tiene consigo mismo.
- **Comunidad**
  Deportistas de otros clubes que atraviesan lo mismo. Ese grupo sigue en contacto después, y para muchos es lo que más les queda.

CREADO Y FACILITADO POR

Mariano Bernardinez

Coach deportivo y fundador de Unlimited Dreams. Acompaña a deportistas de alto rendimiento en Argentina y en el exterior, de manera individual y en grupos, en su desarrollo personal a través del deporte.

A través de Unlimited Dreams comparte el método **Be Unlimited**, que entrena tres áreas concretas: dónde ponemos la atención, desde qué estado competimos y quiénes elegimos ser cuando competimos.

Durante la experiencia dirige junto a un equipo de coaches y facilitadores.

UNA EXPERIENCIA DE

Unlimited Dreams es una comunidad global que transforma el deporte en un camino de expansión, conexión y desarrollo humano.

Todos tenemos algo para enseñar. Todos tenemos algo para aprender.

PARA CLUBES E INSTITUCIONES

Qué suma acompañar El Juego Interno.

El club o el colegio apoya la experiencia e invita a sus jugadores y alumnos de 15 a 20 años a participar. Nosotros ponemos el método, el equipo y la organización del día.

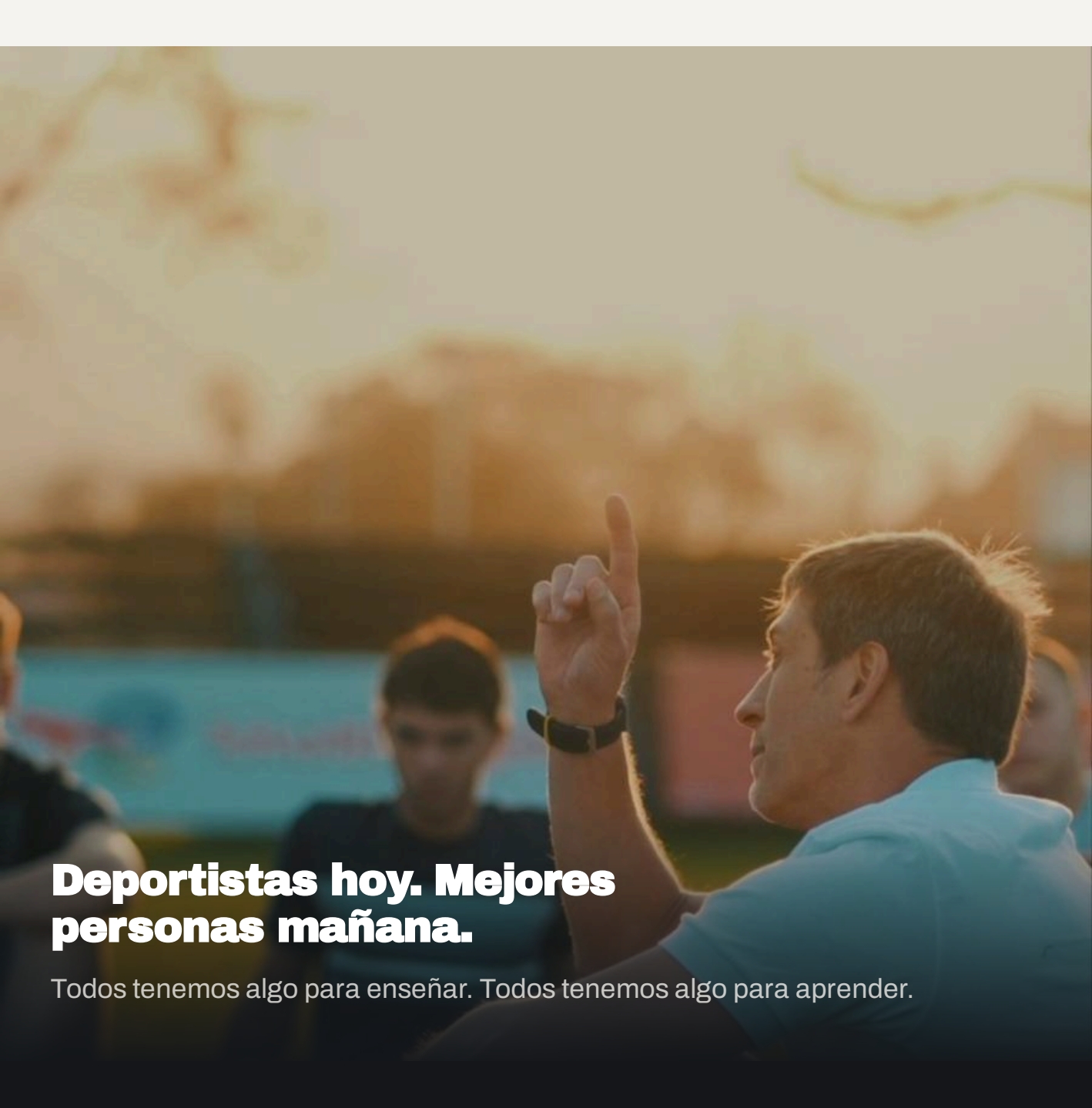
- **Formación personal para sus juveniles**
  Un trabajo sobre la mente, las emociones y la identidad que hoy no está en el entrenamiento semanal, y que la institución no necesita montar por su cuenta.
- **Algo concreto para ofrecer a las familias**
  Poder decir que la institución acompaña la formación personal de sus chicos, y tener con qué respaldarlo.
- **Deportistas más fáciles de acompañar**
  Un grupo que puede hablar de lo que le pasa se recupera antes de un mal partido y sostiene mejor los momentos difíciles.
- **Presencia y contenido propio**
  La institución aparece asociada a la experiencia, con fotografía y video profesionales del día disponibles para sus canales.

Le pedimos un solo gesto: que invite a sus deportistas y alumnos de 15 a 20 años a sumarse.

LOS DATOS

Todo lo que hay que saber.

CUÁNDO	**Domingo 25 de octubre de 2026** Cinco horas de experiencia, juego y encuentro
DÓNDE	**OLIVETO** Federico Rossi y Camino de Sirga · Yerba Buena, Tucumán
PARA QUIÉN	**Deportistas de 15 a 20 años** De cualquier deporte y género, individual o de equipo
CUPO	**111 lugares** Cupos limitados
INVERSIÓN	**$77.000**
CÓMO SE PAGA	**Transferencia** La familia abona directamente. El club no administra dinero
MENORES	**Autorización firmada** De madre, padre o tutor, con permiso de uso de imagen



Deportistas hoy. Mejores personas mañana.

Todos tenemos algo para enseñar. Todos tenemos algo para aprender.

¿Querés jugar?

Escaneá el QR o entrá al link para inscribirte.
Tu próximo nivel también juega acá.

form.jotform.com/262624721534051

Inscribirme

WhatsApp · +54 9 3813 44-1141

Instagram · @marianobernardinez_unlimited

UNLIMITEDREAMS

Deporte · Personas · Un mundo mejor